



COMUNE DI PINCARA
PROVINCIA DI ROVIGO

AVVISO ALLA CITTADINANZA

**Misure urgenti in materia di contenimento e gestione
dell'emergenza epidemiologica da COVID-19**

**Riepilogo delle misure igieniche di prevenzione per le malattie a
diffusione respiratoria**

1. Lavarsi spesso le mani, a tal proposito si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie, e altri luoghi di aggregazione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
4. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool
7. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate
8. Contattare il numero verde regionale **800462340** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni

